

Si vous êtes frustré de la vie que vous avez aujourd'hui, c'est que vous ne vous aimez pas suffisamment.

S'aimer, ça veut dire : s'accepter tel que l'on est, s'affirmer et se respecter.

Pour cela, il faut se libérer...

Se libérer de tout ce qui ne nous convient pas dans notre vie...

Se libérer de la colère que l'on a en soi et envers les autres...

Se libérer des choses matérielles qui nous empêchent de bénéficier d'une autre qualité de vie...

Se libérer des personnes qui vous tirent vers le bas...

Se libérer de ces croyances limitantes qui nous empêchent d'être nous...

Se libérer du formatage de la société qui ne veut que avoir emprise sur nous...

Se libérer de cette part de responsabilité que l'on croit chez l'autre...

Se libérer de ce statut de victime que l'on se pose pour alimenter notre énergie...

Se libérer de nos masques que nous mettons pour plaire à l'autre sans être nous...

Se libérer de nos peurs, parce que nous sommes un être spirituel...

Se libérer de tout ce qui est lourd et plombant...

Se libérer de tout le superflu qui nous empêche d'être heureux...

Se libérer de tout ce qui peut porter des mémoires négatives dans notre corps...

Se libérer de ce karma négatif en reprenant simplement le contrôle de notre vie...

Se libérer des contrats d'incarnation, puisque le jeu est maintenant fait...

Se libérer des souffrances, parce qu'elles n'ont aucun intérêt pour évoluer...

Se libérer des questions existentielles qui nous font faire du surplace...

Se libérer de la critique et du jugement, puisque l'autre c'est nous...

Se libérer de la conquête de la mission de vie, puisque il n'y en a pas...

Se libérer de la recherche des vies antérieures, puisqu'elles nous réimpriment nos mémoires...

Se libérer des liens toxiques avec la famille puisque l'incarnation est faite maintenant chaque individu redevient unique...

Se libérer de toute pensée qui croit que nous sommes séparé de la source...

Se libérer de tout ce qui n'est pas en rapport direct avec confiance, unité, joie, paix et amour...

S'aimer, c'est se libérer, et c'est possible, puisque nous sommes #TousFormidable